

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS 13.11.2024 – 26.11.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.11.24 środa	Rogal z masłem (5g), dżem, miód, zupa mleczna, owoce, herbata (200g)	Krem z dyni z grzankami (235g), makaron spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Jogurt owocowy (150g), biszkopty
14.11.24 czwartek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta mięsna – wyrób własny(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa brokułowa(235g), kotleciki schabowe(100g), ziemniaki(100g), kapusta gotowana(80g), woda z cytryną,	Mus owocowy (100g), krążki ryżowo - zbożowe
15.11.24 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka – wyrób własny(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), ziemniaki(80g), gzik ze szczypiorkiem(100g), woda z cytryną,	Mix owoców (150g), (banan, gruszka, jabłko)
18.11.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy(70g)z masłem(5g), parówka drobiowa(20g), ogórek kiszony, herbata/kakao (200g)	Krupnik z ziemniakami(235g), racuchy z cukrem trzcinowym(235g), woda z pomarańczą	Actimel (100g), wafle
19.11.24 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), szynka(20g), ogórek, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Rosół z makaronem(235g), filet w ziołach(80g), ryż(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną,	Koktajl truskawkowy(100g), chrupki kukurydziane
20.11.24 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa wielowarzywna(235g), ziemniaki(80g), nuggetsy(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g), woda z cytryną	Rogalik z morelą, herbata ziołowa
21.11.24 czwartek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), pasta warzywna_ wyrób własny (20g), rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Biały barszcz(235g), kluski-kopytka(80g), gulasz(80g), kapusta czerwona(80g), woda z pomarańczą	Kisiel z jabłkiem (150g), wafelki deserowe
22.11.24 piątek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa kalafiorowa(235g), ryba(80g), warzywa(80g), ziemniaki(80g), woda z cytryną	Banan (80g), ciasteczko zbożowe
25.11.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasztet(20g), pomidor, ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa fasolowa z ziemniakami(235g), kluski kładzione łyżką(100g), kapusta kiszona(80g), woda z cytryną	Deser czekoladowy(100g), chipsy jabłkowe
26.11.24 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, szynka(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ryż(80g), filet w sosie słodko - kwaśnym(235g), woda z cytryną	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą (150g)

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza