

PRZEDSZKOLE NR 12 JADŁOSPIS
27.11.2024 – 10.12.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.11.24 środa	Rogal z masłem (5g), dżem, miód, zupa mleczna, owoce, herbata (200g)	Zupa buraczkowa z makaronem (235g), ziemniaki(100g), mielone(100g), sałatka z ogórków(80g), woda z cytryną,	Mus owocowy(150g), chałka
28.11.24 czwartek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Krem dyniowy z grzankami(235g), karkówka(100g), kasza pęczak(100g), kapusta biała gotowana(80g), woda z cytryną,	Kisiel (100g), krażki ryżowo - zbożowe
29.11.24 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), twarożek śmietankowy(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Biały barszcz z makaronem(235g), ziemniaki(100g), ryba w warzywach(100g), woda z cytryną,	Mix owoców (150g), (banan, gruszka, jabłko)
02.12.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy(70g)z masłem(5g), parówka drobiowa(20g), ogórek kiszony, herbata/kakao (200g)	Żurek z białą kielbasą(235g), naleśniki z cukrem trzcinowym(235g), woda z pomarańczą	Actimel (100g), słomka ptysiowa
03.12.24 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), szynka(20g), ogórek, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w potrawce(80g), ryż(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną,	Galaretka z owocami(150g), wafle deserowe
04.12.24 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Chipsy jabłkowe, jogurt naturalny (100g)
05.12.24 czwartek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), pasta warzywna_wyrób własny (20g), rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), polędwiczki(80g), ziemniaki(80g), buraki gotowane(80g), woda z pomarańczą	Ciasteczko z morelą, jabłko
06.12.24 piątek MIKOŁAJKI	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Krupnik z ziemniakami(235g), pierogi z serem(235g), woda z cytryną	Mandarynki(100g), pierniczki
09.12.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasztet(20g), pomidor, ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Kapuśniak z ziemniakami(235g), makaron kolorowy w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Budyń śmietankowy(150g), biszkopty
10.12.24 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, szynka(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak pieczony(80g), ziemniaki(80g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z cytryną	Koktajl truskawkowy(150g), chrupki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wyłuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wyłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza