

PRZEDSZKOLE NR 12JADŁOSPIS

11.12.2024 – 24.12.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.12.24 środa	Rogal z masłem (5g), dżem, miód, zupa mleczna , owoce, herbata (200g)	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(235g), kluski śląskie(100g) , gulasz(100g), kapusta czerwona(80g), woda z cytryną,	Jogurt naturalny(100g), mix owoców
12.12.24 czwartek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z jaj(20g) , papryka, herbata/ kakao(200g)	Zupa szpinakowa z ziemniakami(235g), łazanki z kapustą i mięsem w sosie(235g) , woda z cytryną,	Babka (50g), jogurt (100g)
13.12.24 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), tuńczyk(20g) , rzodkiewka, herbata/ kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g) , ziemniaki(100g), gzik ze szczypiorkiem(100g) , woda z cytryną,	Banan (100g), wafle ryżowe
16.12.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy(70g)z masłem(5g), parówka drobiowa(20g) , ogórek kiszony, herbata/ kakao (200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), racuchy z cukrem trzcinowym(235g) , woda z pomarańczą	Deser czekoladowy(100g), ciasteczka kruche
17.12.24 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), szynka(20g) , ogórek, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w potrawce(80g) , ryż(80g), marchew z groszkiem(80g), woda z cytryną,	Buleczka z czekoladą (60g), herbata ziołowa
18.12.24 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g) , miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g) , herbata	Zupa wielowarzywna(235g) , ziemniaki(100g), kotlet schabowy(80g), sałatka warzywna(80g), woda z cytryną	Mix owoców(100g) (banan, kiwi, gruszka)
19.12.24 czwartek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), pasta mięsna-wyrób własny (20g) , rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Krem brokułowy z grzankami(235g) , polędwiczki(80g), kasza(80g), ogórek kiszony(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowy (100g), wafle deserowe
20.12.24 piątek DZIEŃ WIGILIJNY	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g) , rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Barszcz czerwony z makaronem(235g), ryba(80g) , ziemniaki(100g), kapusta z grochem(80g), woda z cytryną	Mandarynki(100g), pierniczki
23.12.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasztet(20g) , pomidor, ogórek kiszony, herbata / kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa ziemniaczana(235g), makaron kolorowy w sosie pomidorowym(235g) , woda z cytryną	Jogurt owocowy(100g), biszkopty
24.12.24 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, pasta rybna(20g) , papryka, herbata/ kakao(200g)	Zupa owocowa(235g), pierogi z serem(235g) , woda z cytryną	Pierniki, mix owoców

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szeft kuchni
Barbara WalczakIntendent
Beata WojciechowskaDyrektor
Izabela Hirsza