

PRZEDSZKOLE NR 12JADŁOSPIS

27.12.2024 – 13.01.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.12.24 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), dżem, miód, zupa mleczna, owoce, herbata (200g)	Zupa ziemniaczana z makaronem(235g), kaszka manna z truskawkami(235g), woda z cytryną,	Mix owoców biszkopty
30.12.24 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy (70g)z masłem(5g), pasztet(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), risotto z kurczakiem i warzywami (235g), woda z cytryną,	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową(150g)
31.12.24 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa wielowarzywna(235g), naleśniki z cukrem(235g), woda z cytryną,	Koktajl truskawkowy(150g), paleczki kukurydziane
02.01.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Krem brokułowy (235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z pomarańczą	Mus owocowy(100g), wafle zbożowe
03.01.25 piątek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasta z tuńczyka(20g), ogórek, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa pomidorowa z makronem(235g), jajko smażone(80g), ziemniaki(80g), fasolka gotowana(80g), woda z cytryną,	Jogurt owocowy(100g), chałka
07.01.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa wielowarzywna(235g), kluski łyżką kładzione (180g), kapusta kwaszona, woda z cytryną	Mus owocowy(100g), chrupki kukurydziane
08.01.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Rosół z makaronem(235g), ziemniaki(100g), kurczak pieczony(80g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z pomarańczą	Deser czekoladowy(100g), ciasteczko owsiane
09.01.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Krem porowy z grzankami(235g), kasza(80g), gulasz(100g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkiem (200g), ciasteczka kruche
10.01.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), pomidor, ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa kalafiorowa(235g), ryba(80g), ziemniaki(80g), surówka z kiszonej kapusty(80g), woda z pomarańczą	Banan(100g), wafle ryżowe
13.01.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, parówki(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Żurek z ziemniakami(235g), racuchy z jabłkiem(235g), woda z cytryną	Actimel(100g), paleczki ptysiowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara WalczakIntendent
Beata WojciechowskaDyrektor
Izabela Hirsza