

PRZEDSZKOLE NR 12JADŁOSPIS
14.01.2025– 27.01.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.01.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), filet w sosie zielowym(80g), ryż(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną,	Babka, herbata miętowa
15.01.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Krupnik z ziemniakami(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Mix owoców (banan, mandarynka, jabłko)
16.01.25 czwartek	Bulki (70g)z masłem(5g), ser żółty(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa wielowarzywna(235g), ziemniaki(80g), mielone(80g), sałatka z ogórków(80g), woda z cytryną,	Koktajl truskawkowy (150g), chrupki kukurydziane
17.01.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), ogórek, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), ziemniaki(100g), gzik ze szczypiorkiem(120g), woda z pomarańczą	Jabłko, biszkopty
20.01.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa ogórkowa(235g), pierogi z serem(235g), woda z cytryną,	Rogal z masłem, Actimel
21.01.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w potrawce (80g), ryż(80g), marchew z groszkiem(80g), woda z cytryną	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą (150g)
22.01.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa brokułowa(235g), ziemniaki(80g), nuggetsy(80g), surówka z marchwi(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowy(100g), słomka ptysiowa
23.01.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(235g), kasza(80g), gulasz(80g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną	Galaretka owocowa ze śmietaną(200g)
24.01.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), pomidor, ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa kalafiorowa(235g), ryba w warzywach(150g), ziemniaki(80g), woda z pomarańczą	Banan(100g), wafle zbożowe w polewie malinowej
27.01.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, parówki(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa ziemniaczana(235g), makaron kolorowy w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową (150g)

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wyłuszczone druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wyłuszczone druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza