

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

28.01.2025– 10.02.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.01.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), filet w sosie słodko – kwaśnym(120g), ryż(80g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (100g), chrupki kukurydziane
29.01.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa wielowarzywna z ziemniakami(235g), kasza(80g), gulasz(80g), kapusta czerwona(80g), woda z cytryną,	Mus owocowy (100g)
30.01.25 czwartek	Bulki (70g)z masłem(5g), pasta warzywna(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Grochówka z ziemniakami(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie(235g), woda z cytryną,	Kisiel owocowy (150g), słodka ptysiowa
31.01.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), ogórek, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), ziemniaki(100g), jajko(80g), fasolka szparagowa(80g), woda z pomarańczą	Banan (100g)
03.02.25 poniedziałek DZIEŃ CIASTA MARCHEWKOWEGO	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa krupnik z ziemniakami(235g), kluski – kopytka(120g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryna	Ciasto marchewkowe (50g), herbata ziołowa
04.02.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), kurczak pieczony (80g), ziemniaki(80g), surówka z kapusty(80g), woda z cytryną	Actimel (100g), biszkopty
05.02.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa buraczkowa z makaronem(235g), ziemniaki(80g), kotleciki schabowe(80g), surówka z marchwi(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowo – warzywny(100g), ciastka zbożowe
06.02.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Krem brokułowy z grzankami(235g), pyzy(80g), karkówka w sosie(80g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną	Jogurt truskawkowy(100g), wafle ryżowe
07.02.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), pomidor, ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Biały barszcz z makaronem(235g), ryba(80g), ziemniaki(80g), surówka z kiszonej kapusty(80g), woda z pomarańczą	Mix owoców Banan, mandarynka
10.02.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, parówki(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), naleśniki z serkiem śmietankowym/cukrem trzcinowym(235g), woda z cytryną	Jabłko, herbatniki

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza