

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

11.02.2025– 24.02.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.02.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w potrawce(100g), ryż(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Ciastko biszkoptowe(30g), jabłko
12.02.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa kalafiorowa (235g), ziemniaki(80g), nuggetsy(80g), surówka z kapusty(80g), woda z cytryną,	Deser czekoladowy(100g), herbatniki
13.02.25 czwartek	Bulki (70g)z masłem(5g), pasta warzywna(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Kapuśniak z ziemniakami(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Babka(50g), herbata miętowa
14.02.25 piątek BALIK KARNAWAŁOWY	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), pierogi z serem(235g), woda z pomarańczą	Pączek (50g), Sok jabłkowy (100g), Galaretka truskawkowa (50g)
17.02.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa pomidorowa z ryżem(235g), kluski łyżką kładzione(120g), kapusta gotowana(80g), woda z cytryna	Mus jabłkowy(100g), chrupki kukurydziane
18.02.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), risotto z kurczakiem i warzywami(235g), woda z cytryną	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową (150g)
19.02.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa włoska z makaronem(235g), ziemniaki(80g), mielone(80g), ogórek kiszony(80g), woda z pomarańczą	Mix owoców (100g), banan, mandarynki
20.02.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Krem z soczewicy z grzankami(235g), kasza bulgur(80g), gulasz(80g), modra kapusta(80g), woda z cytryną	Placek drożdżowy(50g), herbata ziołowa
21.02.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa jarzynowa z makaronem(235g), ryba(80g), ziemniaki(80g), kiszona kapusta(80g), woda z pomarańczą	Serek waniliowy (100g), wafle zbożowe
24.02.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, pasta mięsna(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), makaron kolorowy z sosem pomidorowym(235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (150g), pałeczki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza