

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
25.02.2025– 10.03.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.02.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w sosie ziołowym(100g), ryż(80g), bukiet warzyw(80g), woda z cytryną	Actimel (100g), biszkopty
26.02.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa wielowarzywna(235g), ziemniaki(80g), nuggetsy(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g), woda z cytryną,	Mix owoców (jabłka, mandarynki)
27.02.25 czwartek TŁUSTY CZWARTEK	Bułki (70g)z masłem(5g), ser żółty(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(235g), kasza bulgur(80g), gulasz(80g), ogórek kiszony(80g), woda z cytryną,	Pączek(100g), herbata miętowa
28.02.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), ziemniaki(80g), gzik ze szczypiorkiem(120g), woda z pomarańczą	Banan (100g), ciasteczko owsiane
03.03.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Żurek z białą kielbaską(235g), kaszka manna z truskawkami(235g), woda z cytryna	Rogal maślany, herbata miętowa
04.03.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ziemniaki(80g), kurczak pieczony(80g), surówka z kapusty pekińskiej woda z cytryną	Galaretka owocowa (100g), wafelki deserowe
05.03.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa wielowarzywna(235g), ziemniaki(80g), ryba(80g), kapusta kiszona(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowo – warzywny (100g), słomka ptysiowa
06.03.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), pyzy(80g), karkówka(80g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkiem (150g), ciasteczka zbożowe
07.03.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa buraczkowa z makaronem(235g), jajko(80g), ziemniaki(80g), marchewka z groszkiem(80g), woda z pomarańczą	Owoce (banan, mandarynka, gruszka)
10.03.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, parówka(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Kapuśniak z ziemniakami(235g), racuchy z jabłkiem(235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (150g), chrupki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza