

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
11.03.2025– 24.03.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.03.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w potrawce(100g), ryż(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Jogurt owocowy(100g), ciasteczka
12.03.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa warzywna(235g), ziemniaki(80g), kotlety schabowe80g), surówka wiosenna(80g), woda z cytryną,	Mus owocowy(100g), wafle ryżowe
13.03.25 czwartek	Bulki (70g)z masłem(5g), pasta mięsna(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Krem porowy z grzankami(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(80g), woda z cytryną,	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową (150g)
14.03.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa szpinakowa z ziemniakami(235g), pierogi z serem(120g), woda z pomarańczą	Banan (100g), ciasteczko owsiane
17.03.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), naleśniki z (235gcukrem trzcinowym), woda z cytryna	Mix owoców (jabłko, gruszka, melon)
18.03.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ryż(80g), kurczak w sosie słodko - kwaśnym(80g), woda z cytryną	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą (200g)
19.03.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Żurek z kielbaską(235g), kluski śląskie(80g), gulasz w sosie własnym(80g), kapusta modra(80g), woda z pomarańczą	Ciastka szwedzkie z morelą (50g), herbata miętowa
20.03.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa krupnik z ziemniakami(235g), łazanki z sosem pomidorowym(235g), woda z cytryną	Galaretka owocowa ze śmietanką(200g)
21.03.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną(235g), ryba po grecku z warzywami(180g), ziemniaki(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowo – warzywny (100g), chrupki kukurydziane
24.03.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, parówka(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), kluski łyżką kładzione(235g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryną	Actimel (100g), biszkopty

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza