

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
25.03.2025– 07.04.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.03.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), risotto z kurczakiem i warzywami(235g), woda z cytryną	Babka(50g), herbata miętowa
26.03.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), jabłka suszone, herbata	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), makaron spaghetti z mięsem mielonym i warzywami(235g), woda z cytryną,	Mix owoców(100g), biszkopty
27.03.25 czwartek	Bułki (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa warzywna(235g), karkówka(80), kasza bulgur(80g), ogórek kiszony(80g), woda z cytryną,	Deser czekoladowy (100g), chrupki
28.03.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa buraczkowa z makaronem(235g), gzik(100g), ziemniaki(100g), woda z pomarańczą	Banan (100g), ciasteczko owsiane
31.03.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Kapuśniak(235g), makaron kolorowy z sosem pomidorowym(235g), woda z cytryna	Mus owocowo – warzywny (100g), słomka ptysiowa
01.04.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ziemniaki(80g), kurczak pieczony(80g), sałatka wiosenna(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkiem (200g)
02.04.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa brokułowa z grzankami(235g), kasza(80g), krokiety mięsno - ziemniaczane(80g), bukiet warzyw(80g), woda z pomarańczą	Pączek z marmoladą(50g), herbata ziołowa
03.04.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasta mięsna(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa pomidorowa z ryżem(235g), pyzy(80g), karkówka w sosie własnym(80g), kapusta czerwona(80g), woda z cytryną	Actimel(100g), paleczki kukurydziane
04.04.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasta z jaj(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną(235g), ryba(80g), ziemniaki(180g), surówka z kapusty kiszonej(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowy (100g), chrupki kukurydziane
07.04.25 poniedziałek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, parówka(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Żurek z jajkiem(235g), naleśniki z cukrem trzcinowym(235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (100g), wafle ryżowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza