

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
23.04.2025– 07.05.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.04.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki kukurydziane na mleku(200g), jabłka suszone, herbata	Zupa warzywna (235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Mus owocowy(100g), słomka ptysiowa
24.04.25 czwartek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), papryka, ogórek, herbata/kakao(200g)	Biały barszcz z makaronem(235g), kotlet mielony(80), ziemniaki(80g), ogórek kiszony(80g), woda z cytryną,	Pączek mini50g) herbata miętowa
25.04.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami(235g), jajko smażone(80g), ziemniaki(80g), mizeria(80g), woda z pomarańczą	Banan (120g), ciasteczko owsiane
28.04.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), parówki(20g), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Żurek z jajkiem(235g), pierogi z serem(235g), woda z cytryna	Kisiel owocowy(150g), ciastko kruche
29.04.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), ryż(80g), kurczak w potrawce(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (150g), chrupki kukurydziane
30.04.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa wielowarzywna z ziemniakami(235g), kasza(80g), gulasz(80g), buraki gotowane(80g), woda z pomarańczą	Jabłko, wafle ryżowe
02.05.25 piątek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), ser śmietankowy(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa włoska z makaronem(235g), ziemniaki(100g), ryba(80g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryną	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową (150g)
05.05.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), naleśniki z serem(235g), woda z pomarańczą	Mix owoców (100g), biszkopty
06.05.25 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ryż(80g), filet w sosie ziołowym(80g), brokuł(80g), woda z cytryną	Gruszka (100g), herbatniki
07.05.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa buraczkowa z makaronem(235g), ziemniaki(80g), kotlety schabowe(80g), kapusta młoda, gotowana(80g), woda z cytryną	Deser czekoladowy(100g), wafle zbożowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza