

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
08.04.2025– 22.04.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.04.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Rosół z makaronem(235g), ryż(80g), kurczak w potrawce(100g), marchew mini(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkiem (150g), paleczki kukurydziane
09.04.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), jabłka suszone, herbata	Zupa jarzynowa (235g), ziemniaki(80g), mielone(80g), buraczki gotowane(80g), woda z cytryną,	Mix owoców(100g), wafle zbożowe
10.04.25 czwartek	Bulki (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną(235g), gulasz(80), kluski śląskie(80g), kapusta gotowana(80g), woda z cytryną,	Babka (100g), jabłko(50g) herbata miętowa
11.04.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), rzodkiewka, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), jajko smażone(100g), ziemniaki(100g), mizeria(80g), woda z pomarańczą	Banan (120g), ciasteczko owsiane
14.04.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem/ herbata (200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), kluski łyżką kładzione(235g), kapusta kwaszona, gotowana(80g), woda z cytryna	Rogal z masłem(50g), Actimel(100g)
15.04.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ziemniaki(80g), nugetsy(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g), woda z cytryną	Deser czekoladowy(150g), chrupki kukurydziane
16.04.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa wielowarzywna z ziemniakami(235g), kasza(80g), polędwiczki w sosie(80g), sałatka ogórkowa(80g), woda z pomarańczą	Ciastko z morelą (120g), jogurt naturalny
17.04.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), biała kielbaska(20g), jajko gotowane, rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Krupnik(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą (150g)
18.04.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), twaróg śmietankowy(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), kaszka manna z truskawkami(235g), woda z pomarańczą	Rogal z masłem(120g), herbata ziołowa
22.04.25 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Kapuśniak(235g), makaron kolorowy z sosem pomidorowym(235g), woda z cytryną	Jabłko, wafle ryżowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza