

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
22.05.2025– 04.06.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.05.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), wędlina, jajko, rzodkiewka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem	Zupa kalarepowa(235g), pierogi z serem(235g), woda z cytryną,	Mus jabłkowy (150g), herbatniki
23.05.25 piątek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), pasta rybna(20g), ogórek, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), kaszka manna z truskawkami (235g), woda z cytryną,	Banan(120g)
26.05.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), parówka(20g), papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), naleśniki z cukrem(235g), woda z pomarańczą	Jogurt truskawkowy (100g), biszkopty
27.05.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), wędlina(20g), ogórek , kakao/ herbata (200g)	Rosół z makaronem(235g), nuggetsy(80g), ziemniaki(80g), sałatka wiosenna(80g), woda z cytryną	Babka (80g), herbata miętowa
28.05.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki wielozbożowe na mleku(200g), jabłuszko suszone, herbata	Zupa kalafiorowa(235g), pyzy(80g), gulasz(80g), kapusta gotowana(80g), woda z cytryną	Mix owoców (jabłko, gruszka, banan) 120 g
29.05.25 czwartek	Bulki z masłem(75g), ser żółty(20g), pomidor, kakao/ herbata (200g)	Krupnik z ziemniakami(235g), makaron spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z pomarańczą	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową (150g)
30.05.25 piątek DZIEŃ DZIECKA	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasta z jaj(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa pomidorowa(235g), frytki(100g), paluszki rybne(160g), surówka z kapusty i marchwi (80g), woda z cytryną	Owoce(100g), Lody
02.06.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa wielowarzywna(235g), makaron w sosie pomidorowym(235g), woda z pomarańczą	Kisiel owocowy z jabłkiem(150g), chrupki kukurydziane
03.06.25 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ryż(80g), kurczak w sosie słodko – kwaśnym z warzywami(150g), woda z cytryną	Deser czekoladowy (100g), wafle ryżowe
04.06.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Krem szparagowy z ptysiami(235g), ziemniaki(80g), mielone(80g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną	Mus owocowy (100g), wafle zbożowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wyłuszczone druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wyłuszczone druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza