

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
05.06.2025– 18.06.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
05.06.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), pieczeń – wyrób własny, jajko, rzodkiewka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem	Zupa szpinakowa(235g), kluski gnocchi(130g), polędwiczki(80g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną,	Truskawki z cukrem (150g)
06.06.25 piątek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), ogórek, herbata/kakao(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), ziemniaki(130g), mizeria(100g), jajko (80g), woda z cytryną,	Banan(120g)
09.06.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), parówka(20g), papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Krupnik z ziemniakami(235g), kluski łyżką kładzione(200g), kapusta gotowana(80g), woda z pomarańczą	Kisiel z jabłkiem (150g), słomka ptysiowa
10.06.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), wędlina(20g), ogórek , kakao/ herbata (200g)	Rosół z makaronem(235g), kurczak w potrawce(80g), ryż(130g), marchew gotowana(80g), woda z cytryna	Jogurt owocowy(100g), chrupki kukurydziane
11.06.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki wielozbożowe na mleku(200g), jabłuszko suszone, herbata	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną(235g), ziemniaki(130g), gołąbki w sosie pomidorowym z kapustą (150g), woda z cytryną	Mus owocowo – warzywny (100g), ciasteczka kruche
12.06.25 czwartek	Bulki z masłem(75g), ser żółty(20g), pomidor, kakao/ herbata (200g)	Zupa wiedeńska(235g), kasza bulgur(130g), gulasz(80g), sałatka z ogórków(80g), woda z pomarańczą	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą(150g)
13.06.25 piątek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasta z jaj(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa buraczkowa z makaronem(235g), ziemniaki(130g), ryba z warzywami(160g), woda z cytryną	Salatka owocowa (banan, jabłko, kiwi)
16.06.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy z masłem (5g), pasztet(20g), ogórek kiszony, herbata /kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), pierogi z serem i cukrem trzcinowym(235g), woda z pomarańczą	Deser czekoladowy (100g), pałeczki kukurydziane
17.06.25 wtorek	Chleb z masłem(70g), chleb słonecznikowy, wędlina(20g), jajko, papryka, herbata/kakao(200g)	Rosolnik(235g), ryż(130g), filet w sosie ziołowym(150g), bukiet warzyw(80g), woda z cytryną	Budyń śmietankowy z konfiturą truskawkową (150g)
18.06.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki owsiane na mleku(200g), herbata	Zupa warzywna(235g), ziemniaki(130g), kotlet schabowy(80g), ogórki kiszone(80g), woda z cytryną	Mini pączek z marmoladą(80g), herbata miętowa

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza