

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
20.06.2025– 30.06.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
20.06.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), jajko, rzodkiewka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem	Biały barszcz z makaronem(235g), naleśniki z dżemem(235g), woda z cytryną,	Kisiel owocowy (150g), wafle zbożowe
23.06.25 poniedziałek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), parówka(20g), ogórek, herbata/kakao(200g)	Krupnik z ziemniakami(235g), makaron kolorowy z sosem pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Jabłko(120g), słomka ptysiowa
24.06.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina drobiowa(20g), papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Rosół z makaronem(235g), ryż(130g), filet drobiowy z warzywami w sosie (180g), woda z pomarańczą	Galaretka owocowa (150g), herbatniki
25.06.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, dżem, płatki wielozbożowe na mleku(200g), jabłuszko suszone, herbata	Zupa pomidorowa z makaronem(235g), karkówka w sosie własnym(80g), ziemniaki(130g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z cytryna	Pudding truskawkowy(100g), chrupki kukurydziane
26.06.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta mięsna(20g), ogórek kiszony, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200g)	Krem porowy z grzankami(235g), makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie(235g), woda z pomarańczą	Mix owoców (150g), ciasteczka
27.06.25 piątek	Bułki z masłem(75g), ser żółty(20g), pomidor, kakao/ herbata (200g)	Kapuśniak(235g), ziemniaki(80g), ryba(130g), kapusta gotowana(80g), woda z pomarańczą	Banan
30.06.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasta z jaj(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200g)	Zupa ogórkowa(235g), naleśniki z cukrem (235g), woda z cytryną	Rogal z masłem, herbata

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu- (wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza