

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
01.08.2025– 14.08.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.08.25 piątek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), tuńczyk, rzodkiewka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Biały barszcz z makaronem(235ml), naleśniki z dżemem(235g), woda z cytryną,	Jabłko (150g), ciastko be-be
04.08.25 poniedziałek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), pasztet(20g), ogórek, herbata/kakao(200ml)	Zupa ziemniaczana(235ml), kluski łyżką kładzione (180g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryną,	Mix owoców (banan, gruszka)
05.08.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina drobiowa(20g), papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Rosół z makaronem(235ml), ryż(130g), kurczak w potrawce(180g), marchew na parze(80g), woda z pomarańczą	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową(200g)
06.08.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku(200ml), jabłuszko suszone, herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem(235ml), pulpety mielone(80g), ziemniaki(130g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z cytryną	Arbuz(100g), Actimel naturalny(100)
07.08.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta mięsna(20g), ogórek kiszony, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Krem z cukinii z grzankami(235ml), kasza bulgur(130g), buraki gotowane(80g), gulasz(130g), woda z pomarańczą	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą(200g)
08.08.25 piątek	Bułki z masłem(75g), ser żółty(20g), pomidor, kakao/ herbata (200ml)	Zupa koperkowa(235ml), ziemniaki(130g), ryba(130g), kapusta gotowana(80g), woda z pomarańczą	Banan(100g), słodka ptysiowa
11.08.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), parówka(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235ml), makaron w sosie pomidorowym (235g), woda z cytryną	Kaszka manna z jagodami(150g)
12.08.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), wędlina drobiowa(20g), papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Rosolnik(235ml), ziemniaki(130g), kurczak pieczony(130g), sałata lodowa z rzodkiewką i ogórkiem(80g), woda z pomarańczą	Ciastko z morelą(50g), jogurt naturalny
13.08.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), dżem, płatki owsiane na mleku(200ml), herbata	Krem kalafiorowy z grzankami(235ml), pyzy(130g), karkówka w sosie(80g), kapusta gotowana(50g), woda z cytryną	Galaretka owocowa z bitą śmietaną(200g)
14.08.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), pasta mięsna – wyrób własny(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem(235ml), ziemniaki(130g), mizeria(130g), jajecznica(80g), woda z pomarańczą	Salatka owocowa (gruszka, arbuz, banan)

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wyłuszczone druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu-
(wyłuszczone druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza