

Adaptacja

w przedszkolu

RODZICU!

Czytaj dziecku **opowiadania**, których bohaterowie uczęszczają do przedszkola.

Zadbaj o spokojne wychodzenie z domu, żeby wyprawa do przedszkola była miłym czasem, a nie wyścigiem z czasem.

Postaraj się **stopniowo wydłużać pobyt** dziecka w przedszkolu.

Odprowadź dziecko do nauczycielki i nie przeciągaj pożegnania w szatni, gdyż zbyt długie przedłużanie rozstania może wzmacniać negatywne uczucia zarówno w dziecku jak i w rodzicu.

NIE ZAWSTYDZAJ!
UNIKAJ PORÓWNYWANIA
DZIECKA
Z INNYMI, KAŻDY MA SWÓJ
INDYWIDUALNY RYTM, SWOJE
POTRZEBY I SWOJE UCZUCIA

Przyzwyczajaj stopniowo do rozstania.

Buduj realny obraz przedszkola, opowiadając dziecku, co będzie robiło. Powinno wiedzieć, że w przedszkolu zostanie bez rodziców, że mogą być inne zwyczaje niż w domu np. leżakowanie, inne jedzenie.

Buduj pozytywny i przyjazny obraz przedszkola – przedstawiaj dziecku przedszkole jako atrakcyjne miejsce, gdzie są nowi koledzy i koleżanki, nowe zabawki, ciekawe zabawy, piosenki i wierszyki.

Świętuj w rodzinie pójście dziecka do przedszkola.

