

¹ PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
01.09.2025– 12.09.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.09.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), pasztet, ogórek kiszony, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa pomidorowa z ryżem(235ml), kluski łyżką kładzione(235g), woda z cytryną,	Jabłko, chrupki kukurydziane
02.09.25 wtorek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), rzodkiewka, jajko gotowane, papryka, herbata/kakao(200ml)	Rosół z makaronem(235ml), kurczak w potrawce(80g), ryż(130g), marchew gotowana(80g),woda z cytryną,	Jogurt owocowy(150g), biszkopty
03.09.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku(200ml), jabłuszko, herbata(200ml)	Krem z cukinii z grzankami(235ml), makaron spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym(235g), woda z pomarańczą	Galaretka owocowa(150g), słomka ptysiowa
04.09.25 czwartek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), papryka, herbata/kakao(200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem(235ml), pulpety(80g), ziemniaki(130g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z cytryna	Kisiel owocowy z jabłkiem(180g),
05.09.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta z tuńczyka(20g), ogórek, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa jarzynowa(235ml), ziemniaki(130g), mizeria(180g), jajko(80g), woda z pomarańczą	Banan, ciasteczko kruche
08.09.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), parówki, ogórek, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235ml), naleśniki z cukrem/ serem (235g), woda z pomarańczą	Kanapka z masłem, jajko, ogórek, rzodkiewka, herbata miętowa
09.09.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), wędlina(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200ml)	Rosolnik(235ml), ryż(130g), surówka z marchwi i jabłka(80g), kurczak pieczony(130g), woda z cytryną	Budyń z konfiturą malinową (180g)
10.09.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), dżem, płatki owsiane na mleku(200ml), gruszka, jabłko, herbata	Zupa warzywna(235ml), kotleciki(80g), ziemniaki(130g), kapusta gotowana(80g), woda z pomarańczą	Mix owoców (banan, śliwka, jabłko)
11.09.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), jajko gotowane(20g), papryka, kakao/ herbata (200ml)	Kapuśniak(235ml), kasza jaglana(130g), gulasz(80g), buraki(80g), woda z cytryną	Koktajl truskawkowy (180g), chrupki kukurydziane
12.09.25 piątek	Bułki (70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, kakao/ herbata (200ml)	Krem dyniowy z grzankami(235ml), ziemniaki(130g), ryba(130g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z pomarańczą	Deser czekoladowy(100g), wafle zbożowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu-
(wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza