

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
15.09.2025– 26.09.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.09.25 poniedziałek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy (70g) z masłem (5g), pasta z tuńczyka (20 g) , ogórek kiszony, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml), jogurt,	Żurek z ziemniakami i białą kielbaską(235ml), pierogi leniwe z cukrem trzcinowym – wyrób własny(235g), woda z cytryną,	Chalka, Actimel
16.09.25 wtorek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), wędlina(20g), mix świeżych warzyw, jajko gotowane, herbata/kakao(200ml)	Rosół z laną kluseczką(235ml), nugętsy(80g), ziemniaki(130g), sałatka wiosenna(80g),woda z cytryną,	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą (180ml)
17.09.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku(200ml), jabłuszko, herbata(200ml)	Krem brokułowy z grzankami(235ml), makaron kolorowy w sosie pomidorowym z mięsem (235g), woda z pomarańczą	Ciasto marchewkowe – wyrób własny, herbata miętowa
18.09.25 czwartek	Chleb wiejski (70g)z masłem(5g), pasta mięsna(20g), papryka, ogórek, herbata/kakao(200ml)	Zupa ziemniaczana(235ml), polędwiczki(80g), kasza(130g), ogórek kiszony(80g), woda z cytryna	Budyń z konfiturą malinową(180g)
19.09.25 piątek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy (70g)z masłem(5g), pasta jajeczna, pasta z awokado (20gr), ogórek,papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml), jogurt,	Zupa pomidorowa z makaronem(235ml), ziemniaki(130g), gzik ze szczypiorkiem(180g), woda z pomarańczą	Mix owoców (banan, jabłko, śliwka), wafle zbożowo - ryżowe
22.09.25 poniedziałek DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), parówki cielęce, papryka, herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235ml), pizza z szynką i serem(235g), woda z pomarańczą	Kaszka z sosem truskawkowym,
23.09.25 wtorek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), wędlina(20g), mix warzyw, kakao/ herbata (200ml)	Rosół z makaronem(235ml), risotto z kurczakiem i warzywami(235g), woda z cytryną	Rogal z masłem, jogurt naturalny
24.09.25 środa	Chleb zwykły, chleb sojowy(70g) z masłem (5g), dżem, płatki owsiane na mleku(200ml), gruszka, jabłko, herbata	Zupa buraczkowa z makaronem(235ml), pulpety mielone(80g), ziemniaki(130g), marchewka gotowana(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowo – warzywny paluszki kukurydziane, marchewka do chrupania
25.09.25 czwartek	Chleb zwykły, chleb słonecznikowy(70g) z masłem (5g), jajko gotowane(20g), wędlina(20g),ogórek, papryka, kakao/ herbata (200ml)	Krupnik z ziemniakami(235ml), pyzy(130g), gulasz(80g), kapusta modra(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłuszkiem (180g)
26.09.25 piątek	Bulki (70g) z masłem (5g), ser żółty(20g), rzodkiewka, ogórek, kakao/ herbata (200ml)	Zupa warzywna(235ml), ziemniaki(130g), dorsz(130g), kapusta kwaszona(80g), woda z pomarańczą	Banan, chrupki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wyłuszczoney druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu
(wyłuszczoney druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza