

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
29.09.2025– 10.10.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29.09.25 poniedziałek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem,⁷ (5g), pasta mięsna⁴ (20 g), ogórek kiszony, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa pomidorowa z makronem(235ml), naleśniki z cukrem trzcinowym,³ (235g), woda z cytryną,	Mix owoców (jabłko, śliwka), ciasteczka kruche,⁷
30.09.25 wtorek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem(5g), chleb sojowy¹, wędlina(20g), mix świeżych warzyw, jajko gotowane,³herbata/kakao⁷(200ml)	Krem z cukinii z grzankami,³ (235ml), makaron spaghetti z mięsem mielonym z warzywami w sosie pomidorowym(235g),woda z cytryną,	Galaretka owocowa z bitą śmietaną⁷(180g)
01.10.25 środa	Rogal maślany¹ z masłem (5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), jabłuszko, herbata(200ml)	Rosół z makaronem(235ml), ryż(130g), kurczak w potrawce(80g), marchew gotowana(80g),³ woda z pomarańczą	Arbuz, krążki ryżowe
02.10.25 czwartek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem(5g), chleb orkiszowy¹, pasta z awokado(20g), pasta warzywna(20g), mix warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Biały barszcz z makaronem(235ml), krokiety mięsno- ziemniaczane w sosie pomidorowym(80g), kasza(130g), bukiet warzyw(80g), woda z cytryna	Koktajl truskawkowy⁷(180g), chrupki kukurydziane
03.10.25 piątek	Chleb zwykły¹, chleb orkiszowy¹ (70g)z masłem(5g), pasta jajeczna,³ twaróg śmietankowy (20g), mix warzyw, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷((200ml),	Zupa warzywna(235g), ryba po grecku⁴ z warzywami(130g), ziemniaki(180g), woda z pomarańczą	Banan, paleczki kukurydziane
06.10.25 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb sojowy¹(70g)z masłem (5g), parówki cielece, warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷((200ml)	Żurek z białą kielbasą(235ml), kluseczki łyżką kładzione³ (235g), kapusta kwaszona gotowana(80g), woda z pomarańczą	Jogurt owocowy⁷(150g), słomka ptysiowa⁷
07.10.25 wtorek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem (5g), wędlina(20g), mix warzyw, kakao⁷(/ herbata (200ml)	Rosolnik,³ (235ml),³ ziemniaki(130g), nugetsy(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g), woda z cytryną	Rogal z masłem⁷, herbata miętowa
08.10.25 środa	Buleczki maślane¹(70g) z masłem (5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷((200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(235g), filet z indyka ze szpinakiem(80g), makaron świderki(130g), woda z cytryną	Mix owoców (jabłko, śliwka, banany), wafle zbożowe
09.10.25 czwartek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem (5g), wędlina(20g), mix warzyw, kakao⁷(/ herbata (200ml)	Krem z dyni z grzankami¹(235g), gulasz(80g), kasza pęczak(80g), sałatka z ogórków(80g), woda z cytryną	Koktajl bananowy⁷(180g), biszkopty¹
10.10.25 piątek	Bulki¹ (70g) z masłem (5g), pasta z tuńczyka⁴-wyrób własny(20g), ogórek kiszony(20g), kakao⁷/ herbata (200ml)	Barszcz czerwony z makaronem(235g), ziemniaki(130g), jajko smażone(80g), mizeria⁷((80g), woda z cytryną	Deser czekoladowy⁷(100g), chrupki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu
(wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza