

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
13.10.2025– 24.10.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.10.25 poniedziałek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), pasta drobiowa⁴ (20 g), ogórek kiszony, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Krupnik (mix kasz) z ziemniakami(235ml), naleśniki z cukrem trzcinowym,³/serem śmietankowym⁷(235g), woda z cytryną,	Kisiel z jabłkiem (180ml)
14.10.25 wtorek	Chleb wiejski¹ (70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, wędlina gotowana(20g), mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Rosół z makaronem³ (235ml),ryż(80g), kurczak w sosie zielonym^{7,1}(80g), bukiet warzyw(80g),woda z cytryną,	Budyń śmietankowy z konfiturą jagodową⁷(180ml)
15.10.25 środa	Rogal maślany¹ z masłem³(5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), miód, jabłuszko, herbata(200ml)	Zupa jarzynowa(235ml), ziemniaki puree(130g), kotlet wieprzowy, mielony(80g), surówka z kapusty pekińskiej(80g),³ woda z pomarańczą	Mus owocowy(100ml), biszkopty¹
16.10.25 czwartek	Chleb wiejski¹ (70g) z masłem³(5g), chleb orkiszowy¹, pasta z awokado-wyrób własny(20g), wędlina drobiowa(20g), mix warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Krem z cukinii z grzankami(235ml), polędwiczki w sosie własnym(80g), kasza pęczak(130g), buraki gotowane(80g), woda z cytryna	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą⁷(180g)
17.10.25 piątek ŚWIATOWY DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW	Bulka pszenna¹, (70g) z masłem³(5g), żółty ser(20g), mix warzyw, jajko gotowane³, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem(235g), ryba - dorsz⁴ (80g), ziemniaki puree(180g), surówka z kiszonej kapusty(80g), woda z pomarańczą	Mix owoców (banan, gruszka), wafle zbożowe
20.10.25 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb sojowy¹(70g)z masłem³(5g), kiełbaski śniadaniowe, warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa grochowa z ziemniakami³ (235ml), pyzy z sosem truskawkowym³ (235g), woda z pomarańczą	Koktajl z mango⁷(180g), chrupki kukurydziane⁷
21.10.25 wtorek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka – filet z indyka(20g), mix warzyw,kakao⁷/ herbata-200	Rosolnik,³ (235ml) ziemniaki gotowane(130g), kurczak pieczony(80g), sałata lodowa z rzodkiewką, pomidorami i sosem winegret(80g), woda z cytryną	Jabłko, gruszka, słomka ptysiowa
22.10.25 środa	Buleczki maślane¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa ziemniaczana(235g), makaron spaghetti¹ z mięsem wołowo - wieprzowym i warzywami (papryka, pomidory) w sosie(235g), woda z cytryną	Rogal z masłem, herbata miętowa, marchewka do chrupania
23.10.25 czwartek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), pasta warzywna-wyrób własny(mięso drobiowo-wieprzowe, włoszczyzna)(20g), papryka, kakao⁷/ herbata(200ml)	Kapuśniak¹(235g), karkówka(80g), kasza pęczak(80g), sałatka z ogórków(80g), woda z cytryną	Galaretką owocowa z bitą śmietaną¹ (180ml)
24.10.25 piątek	Bulka pszenna¹(70g)z masłem⁷ (5g), pasta z tuńczyka⁴-wyrób własny(ogórek, papryka, jajko) (20g), kakao⁷/ herbata (200ml)	Zupa pieczarkowa zabieleną(235g), ziemniaki puree(130g), gzik ze szczypiorkiem⁷(100g), woda z cytryną	Ciasto marchewkowe – wyrób własny(80g), Actimel⁷

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytłuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza