

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
27.10.2025– 07.11.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.10.25 poniedziałek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), pasta twarogowa⁴ (20 g), ogórek kiszony, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Krupnik (mix kasz) z ziemniakami⁹(235ml), makaron kolorowy z sosem pomidorowym^{3,1} 235g), woda z cytryną,	Kanapka¹ z masłem⁷, ogórek, jajko gotowane³, pomidor, herbata miętowa
28.10.25 wtorek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, wędlna gotowana(20g), mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Rosół z makaronem^{3,9} (235ml),ryż(80g), pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym⁷(80g), marchewka z groszkiem(80g),woda z cytryną,	Jogurt owocowy⁷(180ml), paleczki kukurydziane
29.10.25 środa	Rogal maślany¹ z masłem³(5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), miód, melon, herbata(200ml)	Biały barszcz z makaronem^{1,9}(235ml), ziemniaki puree(130g), kotleciki drobiowe(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g),³ woda z pomarańczą	Mus owocowy(100ml), słomka ptysiowa¹
30.10.25 czwartek	Bulka¹(70g)z masłem³(5g), ser żółty(20g), mix warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa warzywna⁹(235ml), polędwiczki w sosie własnym(80g), kasza pęczak(130g), buraki gotowane(80g), woda z cytryna	Kaszka manna z konfiturą jagodową⁷(180g)
31.10.25 piątek	Bulka pszenna¹, (70g) z masłem³(5g), pasta rybna⁴-wyrób własny(20g), ogórek kiszony, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235g), jajko(80g), ziemniaki puree(180g), fasolka szparagowa(80g), woda z pomarańczą	Jabłko, wafle zbożowe
03.11.25 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb sojowy¹(70g)z masłem³(5g), pasta jajeczna, warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Żurek z białą kielbaską i z ziemniakami⁹(235ml), racuchy z jabłkiem^{3,1} (235g), woda z pomarańczą	Actimel⁷(180g), biszkopty¹
04.11.25 wtorek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka – filet z indyka(20g), mix warzyw,kakao⁷/ herbata-200	Rosolnik⁹ 235ml) ryż(130g), kurczak w potrawce(80g), marchew mini, gotowana(80g), woda z cytryną	Koktajl truskawkowy⁷(180ml), chrupki kukurydziane
05.11.25 środa	Buleczki maślane¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krem z dyni z grzankami^{1,9}(235g), kluski śląskie(80g), gulasz wieprzowy w sosie własnym(80g), kapusta modra, gotowana(80g), woda z cytryną	Banan, krążki zbożowe
06.11.25 czwartek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), wędlna gotowana(20g), papryka, kakao⁷/ herbata(200ml)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami⁹(235g), kaszotto z mięsem wieprzowym i warzywami(80g), woda z cytryną	Galaretka owocowa z bitą śmietaną⁷ (180ml)
07.11.25 piątek	Bulka pszenna¹(70g)z masłem⁷ (5g), pasta z awokado³-wyrób własny(ogórek, papryka, jajko³) (20g), kakao⁷/ herbata (200ml)	Zupa buraczkowa zabieleną z makaronem^{1,9}(235g), ziemniaki puree(130g), dorsz z pieca⁴(80g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryną	Mix owoców (banan, jabłko, gruszka)

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza