

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
10.11.2025– 24.11.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
10.11.25 poniedziałek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), kielbaska śniadaniowa⁴(20g), ogórek kiszony, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Biały barszcz z makaronem⁹(235ml), naleśniki z cukrem trzcinowym^{3,1} 235g), woda z cytryną,	Jogurt naturalny ⁷(100ml), słomka ptysiowa ¹
12.11.25 środa	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), miód, melon, herbata(200ml)	Zupa ziemniaczana^{3,9}(235ml), makaron łazanki ^{3,1} z mięsem mielonym w sosie pomidorowym(235g),woda z cytryną,	Rogalik francuski ¹, herbata miętowa
13.11.25 czwartek	Chleb wiejski ¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, wędlna gotowana(20g), mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Rosół z makaronem^{1,9,3}(235ml), ziemniaki gotowane(130g), kotleciki drobiowe ³(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g),³ woda z pomarańczą	Pieczone jabłuszko z miodem i cynamonem i kruszonką (100g)
14.11.25 piątek	Bulka¹(70g)z masłem³(5g), pasta z tuńczyka(20g), mix warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Barszcz czerwony⁹(235ml), jajko ³(80g), ziemniaki puree(130g), mizeria ¹(80g), woda z cytryna	Muffinki czekoladowe ^{1,3}– wyrób własny herbata ziołowa
17.11.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), ogórek kiszony, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa jarzynowa⁹(235g), kluski łyżką kładzione ¹(130g), kapusta kwaszona, woda z pomarańczą	Mus owocowy, ciasteczko zbożowe
18.11.25 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb sojowy¹(70g)z masłem³(5g), wędlna drobiowa, warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosolnik⁹(235ml), ziemniaki(130g), kurczak pieczony(80g), surówka z kapusty pekińskiej^{3,1} (80g), woda z pomarańczą	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową (150ml)
19.11.25 środa	Buleczki maślane¹ (70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krem z białych warzyw z grzankami⁹ (235ml), makaron ¹ z filetem z indyka i ze szpinakiem(80g), woda z cytryną	Mix owoców (banan, gruszka, jabłko), wafle ryżowe
20.11.25 czwartek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), twarożek(20g), rzodkiewka ,kakao⁷/ herbata-200	Zupa fasolowa^{1,9}(235g), kasza bulgur(80g), gulasz wieprzowy w sosie własnym(80g), buraki gotowane(80g), woda z cytryną	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą ¹(150ml)
21.11.25 piątek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), ser żółty ⁷(20g), papryka, kakao⁷/ herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235g), ziemniaki(130g), ryba po grecku ⁴ z warzywami-(marchew, seler, pietruszka)(100g), woda z cytryną	Jabłko, biszkopty
24.11.25 poniedziałek	Bulka pszenna¹(70g)z masłem⁷ (5g), parówka cieleca(20g), kakao⁷/ herbata (200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami^{1,9}(235g), pierogi leniwe ¹ z cukrem trzcinowym(235g), woda z cytryną	Kanapka z masłem ^{1,7}, jajko ³, ogórek, pomidor, herbata ziołowa

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytłuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza