

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
25.11.2025– 08.12.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.11.25 wtorek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ryż brązowy(130g), filet z indyka^{3,1} 80g), warzywa na parze(80g), woda z cytryną,	Kaszka manna z truskawkami⁷ (150ml),
26.11.25 środa	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), miód, melon, herbata(200ml)	Kapuśniak z ziemniakami^{3,9}(235ml), kasza pęczak(130g)^{3,1} karkówka w sosie własnym(80g), kapusta gotowana(80g), woda z cytryną,	Murzynek – wypiek własny¹, herbata miętowa
27.11.25 czwartek	Chleb wiejski¹ (70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, wędlina gotowana(20g), mix świeżych warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami^{1,9,3}(235ml), makaron spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym (235g),³ woda z pomarańczą	Jogurt naturalny⁷ (100g), krążki orkiszowe
28.11.25 piątek	Bulka¹(70g)z masłem³(5g), pasta twarogowa, pasta z awokado(20g), mix warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Zupa buraczkowa⁹(235ml), ryba z pieca⁴(80g), ziemniaki puree(130g), surówka z kapusty kiszonej¹ (80g), woda z cytryna	Banan, kiwi
01.12.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), ogórek kiszony, herbata/ kakao⁷(200ml)	Żurek z ziemniakami i białą kielbaską⁹ (235g), naleśniki¹ z twarogiem⁷(235g), woda z pomarańczą	Chalka¹, jabłko, herbata ziołowa
02.12.25 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb sojowy¹(70g)z masłem³(5g), wędlina drobiowa, warzywa, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosolnik⁹(235ml), ryż(130g), kurczak w sosie słodko – kwaśnym z warzywami(235g), woda z pomarańczą	Mix owoców – gruszka, banan, jabłko
03.12.25 środa	Rogale maślane¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa jarzynowa⁹ (235ml), ziemniaki(80g), pulpety mielone(80g), sałatka grecka(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkiem (150g)
04.12.25 czwartek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), twarożek⁷ (20g), rzodkiewka , kakao⁷/ herbata-200	Biały barszcz z makaronem^{1,9}(235g), pyzy(80g), polędwiczki w sosie własnym(80g), kapusta modra(80g), woda z cytryną	Koktajl bananowy⁷ (150ml), chrupki
05.12.25 piątek MIKOŁAJKI	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), pasta z jaj³ (20g), papryka, kakao⁷/ herbata(200ml)	Krem porowy z grzankami⁹(235g), ziemniaki(130g), gzik⁷ ze szczypiorkiem(100g), woda z cytryną	Mandarynki, pierniki bez lukru¹
08.12.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy¹(70g) z masłem⁷ (5g), kielbaski śniadaniowe(20g), warzywa, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata (200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem^{1,9}(235g), racuchy¹ z jabłkami(235g), woda z cytryną	Mus owocowy, krążki orkiszowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza