

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
23.12.2025– 12.01.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.12.25 wtorek	Chleb wiejski¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Kapuśniak⁹ (235ml), kaszka manna z konfiturą malinową(235g), woda z cytryną,	Owoce
29.12.25 poniedziałek	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), pasta mięsna⁷(200ml), ogórek kiszony, herbata(200ml)	Zupa ziemniaczana^{3,9} (235ml), makaron¹ w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Herbatniki¹ mix owoców
30.12.25 wtorek	Chleb wiejski¹ (70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem^{1,9,3} (235ml), ryż(130g), filet drobiowy(80g), marchew gotowana(80g), woda z pomarańczą	Pudding śmietankowy⁷
31.12.25 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa jarzynowa⁹ (235ml), ziemniaki puree(130g), gzik⁷ ze szczypiorkiem ¹ (80g), woda z cytryna	Kisiel z jabłkiem
02.01.26 piątek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta z tuńczyka-wyrób własny(20g), warzywa, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa wielowarzywna⁹(235g), ryż na mleku z musem jabłkowym⁷(235g), woda z pomarańczą	Mus owocowo - warzywny
05.01.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta mięsna – wyrób własny(20g), ogórek kiszony, kakao⁷/ herbata-200	Biały barszcz z makaronem^{1,9}(235g), naleśniki⁷ (235g), woda z cytryną	Jabłko, mandarynka
07.01.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki wieloziarniste na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹ (235g), kluski łyżką kładzione^{1,3} (150g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryną	Jogurt naturalny⁷, chrupki kukurydziane
08.01.26 czwartek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), wędlina drobiowa, (20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata	Zupa kalafiorowa (235g), kotlety mielone(80g), ziemniaki(130g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z pomarańczą	Budyń z konfiturą truskawkową⁷(150g)
09.01.26 piątek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), warzywa, pasta z jaj(20g), kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami⁹ (235g), ryba⁴ (80g), ziemniaki(80g), surówka z kiszonej kapusty(80g), woda z cytryną	Banan
12.01.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), kielbaski śniadaniowe (20g), rzodkiewka ,kakao⁷/ herbata-200	Żurek z ziemniakami^{1,9} (235g), pierogi z serem¹ (235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy⁷ (150g), biszkopty¹

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza