

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
09.12.2025– 22.12.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.12.25 wtorek	Chleb wiejski, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ryż brązowy(130g), kurczak w potrawce^{3,1} 80g), marchew z groszkiem(80g), woda z cytryną,	Jogurt naturalny ⁷(150ml), owoce
10.12.25 środa	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), miód, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), miód, melon, herbata(200ml)	Zupa szpinakowa z jajkiem^{3,9}(235ml), łazanki z mięsem drobiowym z kapustą w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną,	Babka piaskowa – wypiek własny ¹, herbata miętowa
11.12.25 czwartek	Chleb wiejski ¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), mix świeżych warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Krem z czerwonej soczewicy ^{1,9,3}(235ml), kasza bulgur(130g), gulasz(80g), buraki gotowane (80g), ³ woda z pomarańczą	Galaretka owocowa (150g),
12.12.25 piątek	Bulka¹(70g)z masłem³(5g), pasta z tuńczyka(20g), mix warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235ml), jajko⁴(80g), ziemniaki puree(130g), fasolka szparagowa ¹ (80g), woda z cytryna	Banan
15.12.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), ogórek kiszony, herbata/ kakao⁷(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹(235g), kluski łyżką kładzione ⁷(235g), kapusta kwaszona(80g), woda z pomarańczą	Kanapka z masłem, jajko, ogórek ¹, herbata ziołowa
16.12.25 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb sojowy¹(70g)z masłem³(5g), wędlina drobiowa, warzywa, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosolnik⁹(235ml), ryż(130g), kurczak(80g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z pomarańczą	Budyń śmietankowy (150g)
17.12.25 środa	Rogale maślane¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa warzywna⁹ (235ml), ziemniaki(130g), filec z indyka(80g), surówka z marchwi i jabłka(80g), woda z cytryną	Koktajl truskawkowy (150g), słodka ptysiowa
18.12.25 czwartek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), wędlina drobiowa (20g), rzodkiewka , kakao⁷/ herbata-200	Zupa włoska z makaronem^{1,9}(235g), kasza pęczak(130g), karkówka w sosie własnym(80g), ogórki kiszone(80g), woda z cytryną	Mus owocowo-warzywny ⁷ (150ml)
19.12.25 piątek DZIEŃ WIGILIJNY	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), pasta z jaj ³(20g), pasta z awokado(20g), papryka, kakao⁷/ herbata(200ml)	Barszcz czerwony z makaronem⁹(235g), ziemniaki(130g), ryba(80g), groch z kapustą(80g), woda z cytryną	Mandarynki, pierniki bez lukru ¹
22.12.25 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb sojowy¹(70g) z masłem⁷ (5g), kielbaski śniadaniowe(20g), warzywa, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata (200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami^{1,9}(235g), naleśniki ¹ z jabłkami(235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (150g), chrupki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza