

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

27.01.2026 – 09.02.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.01.26 wtorek	Chleb wiejski¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ziemniaki(130g), kurczak pieczony(80g), surówka z kapusty(80g), woda z cytryną,	Shake mleczno – czekoladowy⁷(150g), wafle orkiszowe ¹
28.01.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krem marchewkowy z grzankami^{3,9}(235ml), risotto z kurczakiem i warzywami ⁹ (235g), woda z cytryną,	Jabłko, ciasteczko zbożowe¹
29.01.26 czwartek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), mix świeżych warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami^{1,9}(235ml), kasza bulgur(130g), krokiety mięsno – ziemniaczane w sosie pomidorowym(80g), bukiet warzyw(80g), woda z pomarańczą	Budyń śmietankowy⁷ z konfiturą truskawkową (150g)
30.01.26 piątek ŚWIĘTO ROGALIKA	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), pasta z tuńczyka⁴(200ml), ogórek kiszony, herbata(200ml)	Zupa pomidorowa⁹(235ml), ziemniaki puree(130g), gzik⁷ ze szczypiorkiem ³ (80g), woda z cytryna	Rogalik¹ – wyrób własny, herbata miętowa
02.02.26 poniedziałek DZIEŃ NALEŚNIKA	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), warzywa, herbata/ kakao⁷(200ml)	Kapuśniak z ziemniakami⁹(235g), naleśniki^{1,7} z konfiturą malinową(235g), woda z pomarańczą	Mus owocowo – warzywny (100g) wafle zbożowe
03.02.26 wtorek DZIEŃ CIASTKA MARCHEWKOWEGO	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka z indyka(20g), jajko³, warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Rosolnik⁹(235g), ryż(130g), filet w sosie słodko - kwaśnym(100g), woda z cytryną	Ciasto marchewkowe¹ – wyrób własny, herbata ziołowa
04.02.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki wieloziarniste na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa wielowarzywna(235g)^{9,1,3}, ziemniaki(130g), kotleciki schabowe(80g), surówka z marchwi i jabłka ⁹ (80g), woda z cytryną	Jogurt naturalny⁷ z owocami chrupki kukurydziane
05.02.26 czwartek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), ser żółty⁷, (20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Żurek⁹(235g), makaron spaghetti¹ z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z pomarańczą	Kisiel owocowy⁷ (150g),
06.02.26 piątek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), warzywa, pasta z jaj³(20g), kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem^{9,1,3}(235g), ryba ⁴ (80g), ziemniaki(80g), surówka z kiszanej kapusty(80g), woda z cytryną	Owoce banan, kiwi, jabłko
09.02.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), kielbaski śniadaniowe (20g), ogórek kiszony, kakao⁷/ herbata(200ml)	Zupa z zielonego groszku^{1,9}(235g), racuchy z jabłkiem ^{1,3} (235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy⁷ (150g), biskopty¹

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza