

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
10.02.2026 – 23.02.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
10.02.26 wtorek	Bulki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, jajko, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ryż(130g), filet drobiowy w sosie ziołowym(80g), bukiet warzyw(80g), woda z cytryną,	Jabłko, chrupki kukurydziane¹
11.02.26 środa BALIK	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), mix świeżych warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Biały barszcz z makaronem^{3,9}(235ml), pizza z szynką i serem – wyrób własny ⁹ (235g), woda z cytryną,	Galaretka owocowa, ciastka wielozbożowe
12.02.26 czwartek TŁUSTY CZWARTEK	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa koperkowa^{1,9}(235ml), pyzy(130g), gulasz(80g), buraki gotowane(80g), woda z pomarańczą	Pączek, herbata miętowa
13.02.26 piątek	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), pasta z tuńczyka⁴(200ml), pasta z awokado, ogórek kiszony, herbata(200ml)	Krem porowy z grzankami⁹(235ml), ziemniaki puree(130g), gzik⁷ ze szczypiorkiem ³ (80g), woda z cytryna	Banan, jabłko, chrupki orkiszowe
16.02.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), warzywa, herbata/ kakao⁷(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹(235g), kluski łyżką kładzione z kielbaską smażoną(235g), kapusta kwaszona, woda z pomarańczą	Mus owocowy, rogalik maślany
17.02.26 wtorek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka z indyka(20g), jajko³ , warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Rosolnik⁹(235g), ryż(130g), kurczak w potrawce(100g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Placek czekoladowy- wyrób własny herbata ziołowa
18.02.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki wielozbożowe na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa pomidorowa(235g)^{9,1,3}, ziemniaki(130g), jajko(80g), fasolka gotowana ⁹ (80g), woda z cytryną	Kanapka z masłem, pomidor, ogórek, sałata, herbata
19.02.26 czwartek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta twarogowa ⁷ , (20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Krem warzywny z groszkiem ptysiovym⁹(235g), kasza(100g), polędwiczki w sosie własnym(80g), ogórek kiszony(80g), woda z pomarańczą	Budyń z konfiturą malinową(150g)
20.02.26 piątek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), warzywa, pasta z jaj³(20g), kawa zbożowa z mlekiem ⁷ / herbata(200ml)	Barszcz czerwony z makaronem^{9,1,3}(235g), ryba ⁴ (80g), ziemniaki(80g), surówka z kiszonej kapusty(80g), woda z cytryną	Mix owoców, chipsy marchewkowe
23.02.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), kielbaski śniadaniowe (20g), ogórek kiszony, kakao⁷/ herbata(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami^{1,9}(235g), naleśniki z serem śmietankowym ^{1,3} (235g), woda z cytryną	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą(150)

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szeff kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza