

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

24.02.2026 – 09.03.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
24.02.26 wtorek	Bułki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, jajko³, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ziemniaki(130g), kurczak pieczony(80g), surówka z kapusty pekińskiej(80g), woda z cytryną,	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą⁴
25.02.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krem z białych warzyw z grzankami^{3,9}(235ml), makaron spaghetti z mięsem mielonym z warzywami w sosie pomidorowym⁹(235g), woda z cytryną,	Galaretka owocowa
26.02.26 czwartek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa ryżanka^{1,9}(235ml), kluski kopytka – wyrób własny(130g), gulasz(80g), kapusta modra(80g), woda z pomarańczą	Mus owocowy, wafle orkiszowe
27.02.26 piątek	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), pasta z jaj³(200ml), pasta z awokado, ogórek kiszony, herbata(200ml)	Zupa z zielonego groszku⁹(235ml), ziemniaki puree(130g), pulpety rybne^{3,4}(80g), surówka z kapusty kiszzonej(80g), woda z cytryną	Kaszka manna⁴
02.03.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), warzywa, herbata/kakao⁷(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹(235g), pierogi z serem^{1,7}(235g), woda z pomarańczą	Rogal z masłem¹, herbata miętowa
03.03.26 wtorek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka z indyka(20g), jajko³, warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Rosolnik⁹(235g), ryż(130g), filet z indyka w sosie ziołowym(100g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkiem
04.03.26 środa	Rogal maślany¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki wieloziarniste na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Biały barszcz z makaronem(235g)^{9,1,3}, ziemniaki(130g), nugetsy panierowane w płatkach kukurydzianych¹ (80g), surówka z marchwi i jabłka⁹(80g), woda z cytryną	Mix owoców (banan, jabłko, gruszka)
05.03.26 czwartek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta twarogowa⁷, (20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa grochowa z ziemniakami⁹(235g), kasza(100g), karkówka w sosie własnym(80g), buraczki gotowane(80g), woda z pomarańczą	Ciasto marchewkowe – wyrób własny¹, herbata ziołowa
06.03.26 piątek	Bułki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), warzywa, pasta z tuńczyka⁴(20g), kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem^{9,1,3}(235g), gzik ze szczypiorkiem⁷(80g), ziemniaki(80g), woda z cytryną	Banan, chrupki kukurydziane
09.03.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), kielbaski śniadaniowe (20g), ogórek kiszony, kakao⁷/ herbata(200ml)	Żurek z jajkiem i białą kielbaską^{1,9}(235g), naleśniki z serem śmietankowym^{1,3,7}(235g), woda z cytryną	Jogurt naturalny⁴, owoce

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza