

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
10.03.2026 – 23.03.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
10.03.26 wtorek	Bułki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, jajko³, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ryż(130g), kurczak w potrawce(80g), duet marchwi(80g), woda z cytryną	Budyń z konfiturą malinową⁴ (150ml)
11.03.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa owocowa z makaronem^{3,9}(235ml), ziemniaki(130g), gołąbki w sosie pomidorowym⁹(235g), brokuł gotowany, woda z cytryną	Mus owocowy(100ml) biszkopty
12.03.26 czwartek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Krem marchewkowy z grzankami^{1,9}, (235ml), kasza(130g), polędwiczki(80g), kapusta biała gotowana(80g), woda z pomarańczą	Ciasto czekoladowe- wyrób własny herbata miętowa
13.03.26 piątek	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), pasta z jaj³(200ml), pasta z awokado, ogórek kiszony, herbata(200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem⁹(235ml), ziemniaki puree(130g), pulpety rybne z warzywami^{3,4}(100g), woda z cytryna	Mix owoców banan, jabłko, gruszka⁴
16.03.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g) z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), warzywa, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami⁹(235g), makaron świderk z białym serem i sosem truskawkowym^{1,7}(235g), woda z pomarańczą	Kanapka z masłem¹, pomidory, papryka, ogórek, herbata ziołowa
17.03.26 wtorek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka z indyka(20g), jajko³, warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Rosolnik⁹(235g), risotto z warzywami i kurczakiem(235g), woda z cytryną	Koktajl bananowy(150ml), wafle orkiszowe
18.03.26 środa	Rogal maślany¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki wieloziarniste na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krupnik(235g)^{9,1,3}, kluski łyżką kładzione z kielbaską(130g), kapusta kwaszona⁹(80g), woda z cytryną	Kisiel owocowy z jabłkiem (150ml)
19.03.26 czwartek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), ser żółty⁷, (20g), papryka, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Krem warzywny z grzankami⁹(235g), kasza(100g), gulasz(80g), ogórek kiszony(80g), woda z pomarańczą	Rogal z masłem, herbata
20.03.26 piątek	Bułki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), warzywa, pasta z tuńczyka⁴(20g), kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem^{9,1,3}(235g), jajko⁷(80g), ziemniaki(80g), fasolka szparagowa(80g), woda z cytryną	Jabłko, ciasteczka zbożowe
23.03.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), kielbaski śniadaniowe (20g), ogórek kiszony, kakao⁷/ herbata(200ml)	Kapuśniak^{1,9}(235g), naleśniki z cukrem^{1,3,7}(235g), woda z cytryną	Kaszka manna z truskawkami (150ml)

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza