

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

24.03.2026 – 07.04.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
24.03.26 wtorek	Bułki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), wędlina⁴(20g), warzywa, jajko³, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ziemniaki(130g), kurczak(80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Galaretka owocowa ze śmietaną
25.03.26 środa DZIEŃ GOFRA	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami^{3,9}(235ml), karkówka w sosie własnym⁹(80g), kasza(130g), buraki(80g), woda z cytryną	Gofry z owocami (borówka, maliny, kiwi, banan)
26.03.26 czwartek DZIEŃ SZPINAKU	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta warzywna(20g), pasta twarogowa, mix świeżych warzyw, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa krupnik^{1,9}(235ml), makaron z kurczakiem i szpinakiem(80g), woda z pomarańczą	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową
27.03.26 piątek	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g), pasta z jaj³(200ml), pasta z awokado, ogórek kiszony, herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235ml), ziemniaki puree(130g), pulpety rybne(80g), kapusta kwaszona^{3,4}(100g), woda z cytryna	Ciastko kruche z morelą, jogurt naturalny
30.03.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g)z masłem³(5g), pasta mięsna-wyrób własny(20g), warzywa, herbata/kakao⁷(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami⁹(235g), pierogi leniwe^{1,7}(235g), woda z pomarańczą	Mix owoców, biszkopty
31.03.26 wtorek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), szynka z indyka(20g), jajko³, warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Rosół z makaronem⁹(235g), ryż(130g), kurczak w potrawce(80g), marchew z groszkiem(80g), woda z cytryną	Kisiel owocowy z jabłkiem
01.04.26 środa	Rogal maślany¹(70g) z masłem⁷(5g), dżem, płatki wieloziarniste na mleku⁷(200ml), jabłko, herbata(200ml)	Zupa koperkowa(235g)^{9,1,3}, ziemniaki(130g), surówka z marchwi⁹(80g),kotleciki drobiowe(80g), woda z cytryną	Jogurt owocowy, wafle zbożowe
02.04.26 czwartek ŚNIADANIE WIELKANOCNE	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), jajko⁷, (20g), biała kiełbaska, świeże warzywa kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Żurek⁹(235g), ziemniaki(100g), pulpety gotowane z sosie chrzanowo - koperkowym(80g), brokuł na parze(80g), woda z pomarańczą	Babka, herbata miętowa
03.04.26 piątek	Bułki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), warzywa, pasta z tuńczyka⁴(20g), kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem^{9,1,3}(235g), jajko⁷(80g), ziemniaki(80g), mizeria(80g), woda z cytryną	Banan, chrupki kukurydziane
07.04.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), jajecznica ze szczypiorkiem (20g), pomidor, kakao⁷/ herbata(200ml)	Kapuśniak^{1,9}(235g), naleśniki z cukrem^{1,3,7}(235g), woda z cytryną	Kaszka manna z truskawkami

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza