

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

08.04.2026 – 21.04.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
08.04.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g) , dżem, płatki owsiane na mleku⁷(200ml) , jabłko, herbata(200ml)	Rosolnik⁹(235ml) , makaron spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym ⁹ (80g), woda z cytryną	Mus owocowy, bułeczka maślana
09.04.26 czwartek	Bułki zwykłe¹ , chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem ⁷ (5g), wędlina(20g), warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Krem warzywny z grzankami^{3,9}(235ml) , polędwica wieprzowa, duszona z pore ⁹ (80g), kasza bulgur(130g), ogórek kiszony(80g), kompot truskawkowy	Budyń śmietankowy z konfiturą malinową
10.04.26 piątek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem ³ (5g), chleb sojowy¹ , pasta jajeczna(20g) , pasta twarogowa⁷ , mix świeżych warzyw, herbata/ kakao⁷(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem^{1,9}(235ml) , ziemniaki(130g), ryba(80g) , kapusta kwaszona(80g), woda z pomarańczą	Mix owoców (jabłko, banan, kiwi)
13.04.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ z masłem³(5g) , kielbaska śniadaniowa, ogórek kiszony, herbata(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹(235ml) , naleśniki z serem^{1,7}(235g) , woda z cytryna	Kanapka z masłem, jajko³ , pomidor, ogórek, herbata miętowa
14.04.26 wtorek	Chleb zwykły¹ , chleb wielozbożowy¹ , (70g)z masłem ³ (5g), wędlina(20g), świeże warzywa, herbata/ kakao⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235g) , kurczak pieczony(80g), ziemniaki(130g), bukiet warzyw(80g), woda z pomarańczą	Kaszka manna z truskawkami⁷
15.04.26 środa	Rogal maślany¹(70g) z masłem ⁷ (5g), dżem, płatki wieloziarniste na mleku⁷(200ml) , jabłko, herbata(200ml)	Krem marchewkowy z grzankami⁹(235g) pyzy ¹ (130g), buraki gotowane(80g), gulasz wołowo-wieprzowy(80g), woda z cytryną	Galaretka żurawinowa
16.04.26 czwartek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem ³ (5g), ser żółty ⁷ (20g), warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami⁹(235g) , łazanki z mięsem i kapustą¹(235g) , woda z cytryną	Ciasto drożdżowe – wyrób własny, herbata ziołowa
17.04.26 piątek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem ³ (5g), pasta rybna⁴ , (20g), świeże warzywa kawa zbożowa z mlekiem⁷/herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem^{9,1}(235g) , ziemniaki(130g), gzik ze szczypiorkiem i rzodkiewką⁷(100g) , kompot owocowy	Banan, chrupki
20.04.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem ⁷ (5g), warzywa, pasta mięsna(20g) , kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami^{9,1}(235g) , makaron kolorowy z sosem bolońskim¹(235g) , woda z cytryną	Rogal z masłem, jogurt naturalny
21.04.26 wtorek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem ³ (5g), wędlina drobiowa (20g), jajko³ , pomidor, kakao⁷/ herbata(200ml)	Rosół z makaronem^{1,9}(235g) , ryż(130g), kurczak w sosie ziołowym ⁷ (80g), marchew gotowana(80g), woda z cytryną	Kisiel z jabłkami

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirska