

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

22.04.2026 – 06.05.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
22.04.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), zupa mleczna z makaronem⁷(200ml), herbata(200ml)	Zupa brokułowa⁹(235ml), ziemniaki(80g), pulpety mielone(80g), surówka z białej, młodej kapusty(80g), woda z cytryną	Gofry¹ z cukrem pudrem, borówkami, malinami, truskawkami i bananem
23.04.26 czwartek	Bulki zwykłe¹, chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem⁷ (5g), pasta mięsna- wyrób własny(20g), świeże warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa ziemniaczana^{3,9}(235ml), polędwiczki w sosie własnym ⁹ (80g), kluski aksamitki¹(130g), ogórek kiszony(80g), kompot truskawkowy	Koktajl truskawkowy⁷ (200ml), chrupki kukurydżiane
24.04.26 piątek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, pasta rybna⁷, mix świeżych warzyw, herbata/ mleko⁷(200ml)	Barszcz czerwony z makaronem^{1,9}(235ml), ziemniaki(130g), mizeria(80g), jajko sadzone(80g), kompot z czarnej porzeczki	Mus owocowy, ciasteczko musli bez cukru¹
27.04.26 poniedziałek	Rogal z masłem³(5g), dżem, herbata/ kakao(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹(235ml), kluski łyżką kładzione^{1,7}(180g), kapusta kwaszona(80g), woda z cytryna	Jogurt owocowy⁷(150ml), chałka¹
28.04.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g)z masłem³(5g), wędlina(20g), świeże warzywa, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235g), kurczak w potrawce(80g), ryż(130g), bukiet warzyw(80g), woda z pomarańczą	Kisiel z tartym jabłkiem
29.04.26 środa	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), płatki owsiane na mleku⁷(200ml), herbata(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235g)ziemniaki¹(130g), surówka z marchwi(80g), nugetsy drobiowe(80g), woda z cytryną	Mix owoców – jabłko, gruszka, banan, kiwi
30.04.26 czwartek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta twarogowa⁷(20g), warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Krem wielowarzywny⁹(235g), kasza bulgur(80g), pieczeń w sosie własnym(80g), sałatka z ogórków i pora(80g), kompot truskawkowy	Ciasto czekoladowe¹ – wyrób własny, herbata ziołowa
04.05.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), kielbaska na ciepło⁴, (20g), świeże warzywa herbata(200ml)	Żurek z białą kielbasą i ziemniakami¹(235g), naleśniki z serem(235g), kompot owocowy	Budyń śmietankowy⁷ z jagodami
05.05.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), wędlina, mix warzyw, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Rosół z makaronem^{9,1}(235g), ryż¹(100g), filet w sosie słodko – kwaśnym(120g), brokuł(80g), woda z cytryną	Deser czekoladowy⁷, chrupki kukurydżiane
06.05.26 środa	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), zupa budyniowa, herbata(200ml)	Zupa kalarepowa^{1,9}(235g), ziemniaki(130g), kotleciki schabowe ⁷ (80g), kapusta młoda, gotowana(80g), woda z cytryną	Mus owocowo – warzywny, wafle orkiszowe

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza