

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

21.05.2026 – 03.06.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
21.05.26 czwartek	Bułki¹(70g)z masłem⁷(5g), ser żółty⁷(200ml), warzywa, herbata/kakao(200ml)	Krem brokułowy z grzankami⁹(235ml), makaron spaghetti¹ z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Jogurt owocowy (100g), wafle zbożowe
22.05.26 piątek	Bułki zwykłe ¹(70g) z masłem⁷ (5g), pasta z tuńczyka- wyrób własny(20g), warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem ^{3,9}(235ml), mizeria⁹(80g), ziemniaki¹(80g), jajko(80g), kompot truskawkowy	Ciastko kruche, jabłko
25.05.26 poniedziałek	Chleb wiejski ¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, parówka drobiowa, warzywa, herbata/kakao⁷(200ml)	Krupnik z ziemniakami^{1,9}(235ml), kluski łyżką kładzione(130g), kapusta kwaszona, gotowana(100g), woda	Actimel naturalny (100g), biszkopty
26.05.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g)z masłem³(5g), wędlina(20g), warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ryż^{1,7}(80g), kurczak w potrawce(80g), duet gotowanej marchewki(80g), woda z cytryną	Galaretka owocowa ze śmietanką
27.05.26 środa	Rogal z masłem³(5g), płatki owsiane na mleku, dżem, herbata(200ml)	Zupa kalarepowa(235g), polędwiczki w sosie(80g), kasza(130g), sałatka z ogórków(80g), woda z pomarańczą	Mix owoców (arbuza, banan, jabłko)
28.05.26 czwartek FESTYN	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), chleb sojowy, wędlina, warzywa⁷(200ml), herbata/kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235g), ziemniaki¹(130g), gzik ze szczypiorkiem(100g), woda	Deser czekoladowy
29.05.26 piątek KOLEJKA	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta z jaj³(20g), warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Zupa owocowa z makaronem⁹(235g), ziemniaki(80g), ryba z warzywami⁴(80g), woda z cytryną	Arbuza, ciasteczko zbożowe
01.06.26 poniedziałek DZIEŃ DZIECKA	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta twarogowa- wyrób własny, (20g), ogórek kiszony, herbata(200ml)	Zupa wielowarzywna ¹(235g), pizza z szynką i serem^{1,3,7}(235g), woda	Banan, Jabłko, wafle orkiszowe
02.06.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), wędlina, mix warzyw, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Rosolnik ^{9,1}(235g), ziemniaki(130g), kurczak pieczony(80g), surówka z młodej kapusty(80g), woda z cytryną	Koktajl truskawkowy(150g), chrupki kukurydziane
03.06.26 środa	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), płatki wieloziarniste na mleku⁷, herbata(200ml)	Krem szparagowy^{1,9}(235g), kluski aksamitki(130g), karkówka w sosie własnym⁷(80g), sałatka z buraków(80g), woda	Truskawki, jogurt naturalny

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirska