

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

07.05.2026 – 20.05.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
07.05.26 czwartek	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), pasztet zapiekany – wyrób własny ⁷ (200ml), warzywa, herbata/kakao(200ml)	Krem porowy z grzankami⁹(235ml), makaron spaghetti¹ z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Mini pączek¹ , herbata miętowa
08.05.26 piątek	Bulki zwykłe¹(70g) z masłem⁷ (5g), pasta z tuńczyka- wyrób własny(20g), świeże warzywa, herbata/, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa buraczkowa^{3,9}(235ml), gzik⁹(120g), ziemniaki¹(180g), kompot truskawkowy	Mix owoców - banan, jabłko, talarki orkiszowe
11.05.26 poniedziałek	Chleb wiejski¹(70g) z masłem³(5g), chleb sojowy¹, ser żółty⁷, mix świeżych warzyw, herbata/kakao ⁷ (200ml)	Krupnik z ziemniakami^{1,9}(235ml), makaron penne¹ ze szpinakiem i kurczakiem w sosie beszamelowym(235g), woda	Mus owocowy, biszkopty¹
12.05.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g)z masłem³(5g), wędlina(20g), świeże warzywa, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), ziemniaki^{1,7}(80g), kurczak pieczony(80g), sałata z sosem jogurtowo – śmietanowym⁷(80g), woda z cytryna	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą
13.05.26 środa	Rogal z masłem³(5g), zupa mleczna, dżem, herbata(200ml	Zupa włoska z makaronem⁹(235g), gulasz(80g), kasza(130g), buraczki gotowane(80g), woda z pomarańczą	Galaretka owocowa ze śmietanką
14.05.26 czwartek	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), wędlina, warzywa⁷(200ml), herbata(200ml)	Zupa z zielonego groszku⁹(235g)ziemniaki¹(130g), ogórki kiszane(80g), mielone(80g), woda z cytryną	Truskawki, Actimel naturalny
15.05.26 piątek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta z jaj³(20g), warzywa, kakao⁷/ herbata-200	Zupa wielowarzywna⁹(235g), ziemniaki(80g), ryba⁴(80g), surówka z kapusty(80g), woda z cytryną	Banan, arbuz, chrupki
18.05.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasztet- wyrób własny, (20g),herbata(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami¹(235g), pierogi z serem^{1,3,7}(235g), kompot owocowy	Kanapka¹ z masłem, jajko, pomidor, ogórek, herbata
19.05.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), wędlina, mix warzyw, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata(200ml)	Rosół z makaronem^{9,1}(235g), risotto z kurczakiem i warzywami w sosie (235g), woda z cytryną	Budyń śmietanowy⁷ z truskawkami
20.05.26 środa	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), zupa budyniowa⁷, herbata(200ml)	Zupa pomidorowa^{1,9}(235g), ziemniaki(130g), pulpety mielone w sosie koperkowym⁷(80g), bukiet warzyw(80g), woda z cytryną	Mus owocowo – warzywny, chałka¹

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytłuszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytłuszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza