

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

19.06.2026 – 02.07.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
19.06.26 piątek	Chleb zwykły¹(70g)z masłem⁷(5g), pasta z jaj ⁷ (200ml), warzywa, herbata/ kakao (200ml)	Zupa pomidorowa⁹(235ml), ziemniaki(130g), ryba(80g), surówka z kiszonej kapusty(80g), woda z cytryną	Mix owoców – banan, jabłko
22.06.26 poniedziałek	Bułki, chleb orkiszowy¹(70g) z masłem⁷(5g), pasztet- wyrób własny(20g), warzywa, herbata, kakao⁷(200ml)	Kapuśniak z młodej kapusty⁹(235ml), makaron kolorowy z sosem pomidorowym(235g), kompot truskawkowy	Truskawki ze śmietanką
23.06.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g)z masłem³(5g), wędlina(20g), warzywa, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem^{1,9}(235ml), kurczak w potrawce(80g), ryż(130g), marchew gotowana(80g), woda	Jogurt naturalny z miodem i pszenicą
24.06.26 środa	Rogal z masłem³(5g), płatki owsiane na mleku, dżem, herbata(200ml)	Zupa kalarepowa⁹((235g), ziemniaki ^{1,7} (130g), gołąbki w sosie pomidorowym z kapustą(80g), woda z cytryna	Mus owocowy, wafle zbożowe
25.06.26 czwartek	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), chleb sojowy, twarożek z rzodkiewką, warzywa ⁷ (200ml), herbata/ kakao (200ml)	Biały barszcz z makronem⁹((235g), gulasz (80g), pyzy(130g), buraczki gotowane(80g), woda z pomarańczą	Arbuz, ciasteczko zbożowe
26.06.26 piątek	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), chleb sojowy, pasta z tuńczyka, warzywa⁷(200ml), herbata/ kawa zbożowa (200ml)	Zupa z zielonego groszku⁹(235g), ziemniaki¹(130g), jajko(80g), sałata z sosem śmietanowym(80g), woda	Jogurt owocowy, chalka
29.06.26 poniedziałek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹ (70g) z masłem³(5g), parówki z szynki(20g), warzywa, kawa zbożowa z mlekiem⁷/ herbata- 200ml	Krupnik z ziemniakami⁹(235g), pierogi z serem(235g), woda z cytryną	Jogurt naturalny, talarki orkiszowe
30.06.26 wtorek	Bułki¹(70g) z masłem³(5g), wędlina drobiowa, (20g), ogórek kiszony, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Rosół⁹(235g), risotto z kurczakiem i warzywami (235g), kompot owocowy	Kaszka manna z truskawkami
01.07.26 środa	Rogal z masłem¹z masłem⁷(5g), płatki wieloziarniste na mleku⁷, dżem, herbata(200ml)	Zupa kalafiorowa⁹(235g), ziemniaki(80g), pulpety mielone w sosie koperkowym(80g), bukiet warzyw(80g) woda z cytryną	Mix owoców
02.07.26 czwartek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta mięsno – warzywna - wyrób własny³(20g), warzywa, kawa zbożowa⁷/ herbata- 200	Krem brokułowy z grzankami^{1,9}(235g), kasza bulgur(130g), polędwiczki w sosie własnym(80g), ogórek kiszony(80g), woda z cytryną	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)
Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza