

PRZEDSZKOLE NR 12

JADŁOSPIS

05.06.2026 – 18.06.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
05.06.26 piątek	Chleb zwykły¹(70g)z masłem⁷(5g), pasta z awokado ⁷ (200ml), warzywa, herbata/ kakao (200ml)	Zupa warzywna⁹(235ml), makaron¹ w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Arbuz, wafle zbożowe
08.06.26 poniedziałek	Chleb zwykły, chleb orkiszowy ¹(70g) z masłem⁷ (5g), kielbaska śniadaniowa(20g), warzywa, herbata, kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Żurek z jajkiem i ziemniakami^{3,9}(235ml), naleśniki z serem(235g), kompot truskawkowy	Mus owocowy, chrupki kukurydziane
09.06.26 wtorek	Chleb zwykły¹, chleb wielozbożowy¹, (70g)z masłem³(5g), wędlina(20g), warzywa, jajko, herbata/ kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem^{1,9}(235ml), filet w sosie ziołowym(80g), ryż(130g), marchew gotowana(80g), woda	Budyń śmietankowy z konfiturą jagodową
10.06.26 środa	Rogal z masłem³(5g), płatki owsiane na mleku, dżem, herbata(200ml)	Krem warzywny z grzankami⁹(235ml), ziemniaki ^{1,7} (130g), nuggetsy drobiowe(80g), surówka z młodej kapusty(80g), woda z cytryną	Mix owoców banan, jabłko
11.06.26 czwartek	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), chleb sojowy, twarożek z rzodkiewką, warzywa ⁷ (200ml), herbata/ mleko (200ml)	Zupa buraczkowa z makronem(235g), gulasz (80g), kasza(130g), ogórek kiszony(80g), woda z pomarańczą	Galaretka owocowa ze śmietanką
12.06.26 piątek	Chleb zwykły¹(70g) z masłem⁷(5g), chleb sojowy, pasta z tuńczyka, warzywa⁷(200ml), herbata/ kawa zbożowa (200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹(235g), ziemniaki¹(130g), mizeria(100g), jajko(80g), woda	Truskawki, jogurt naturalny
15.06.26 poniedziałek	Bułki¹ (70g) z masłem³(5g), ser żółty³(20g), warzywa, kakao⁷/ herbata-200ml	Krupnik z ziemniakami⁹(235g), pierogi leniwe – wyrób własny(235g), woda z cytryną	Kanapka z masłem, jajko, ogórek, pomidor, herbata miętowa
16.06.26 wtorek	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), wędlina drobiowa, (20g), ogórek kiszony, herbata(200ml)	Rosół z makaronem¹(235g), kurczak pieczony(80g), ziemniaki(130g), surówka z marchewki(80g), woda	Koktajl truskawkowy, biszkopty
17.06.26 środa	Chleb zwykły¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem⁷(5g), płatki wieloziarniste na mleku⁷, herbata(200ml)	Zupa kalarepowa^{9,1}(235g), makaron łazanki z mięsem w sosie pomidorowym(235g), woda z cytryną	Mus owocowy, ciasteczka zbożowe
18.06.26 czwartek	Chleb wiejski¹ chleb słonecznikowy¹(70g) z masłem³(5g), pasta mięsna- wyrób własny³(20g), warzywa, kawa zbożowa⁷/ herbata-200	Zupa fasolowa^{1,9}(235g), ryż(130g),filet z indyka ze szpinakiem ⁷ (80g), surówka z marchwi i brzoskwini(80g), woda	Kisiel owocowy, pałeczki kukurydziane

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytluszczony druk)

Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytluszczony druk)

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza