

PRZEDSZKOLE NR 12
JADŁOSPIS
15.09.2026 – 28.09.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	
15.09.26 wtorek	Pieczyno mieszane¹(70g) z masłem⁷(5g), wędlna z indyka(200ml), świeże warzywa, herbata/kakao⁷(200ml)	Krupnik z ziemniakami⁹(235ml), makaron spaghetti¹ z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym(235g), woda	Arbuz, jogurt naturalny⁷
16.09.26 środa	Pieczyno pełnoziarniste¹(70g) z humusem/ pasta z awokado (5g), świeża warzywa (20g), napar z rumianku/napój roślinny⁷(200ml)	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym⁹ (235ml), ziemniaki gotowane(130g), pulpeciki z soczewicy(80g), cukinia(80g), woda	Mus owocowo – warzywny, wafle zbożowe
17.09.26 czwartek	Pieczyno mieszane¹, (70g) z masłem³(5g), ser żółty⁷(20g), świeże warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Rosół z makaronem⁹(235ml), połędwiczki wieprzowe(80g), kasza(130g), ogórek kiszony(80g), woda	Jogurt naturalny z malinami⁷
18.09.26 piątek	Pieczyno mieszane¹(5g), pasta z tuńczyka³, świeże warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa buraczkowa z makaronem⁹((235g), ziemniaki gotowane(130g), gzik⁷(100g), woda	Ciastko¹, banan
21.09.26 poniedziałek	Pieczyno mieszane⁷(5g), owsianka na mleku⁷, dżem wiśniowy/truskawkowy, herbata 200ml	Żurek⁹((235g), pierogi z serem⁷(150g), surówka z marchwi i brzoskwini(80g), woda	Rogal z masłem¹, herbata
22.09.26 wtorek	Pieczyno mieszane¹(70g) z masłem⁷(5g) pasta mięsna z łopatk i kurczaka- wyrób własny, świeże warzywa⁷(200ml), herbata/kawa zbożowa⁷(200ml)	Rosolnik⁹(235g), ziemniaki gotowane¹(130g), kurczak pieczony(80g), sałatka z sałaty lodowej ogórka i rzodkiewki(80g), woda	Budyń śmietankowy⁷
23.09.26 środa	Pieczyno wieloziarniste¹, pasta z awokado⁷(70g), napar miętowy/napój roślinny200ml	Zupa dyniowa na wywarze warzywnym z grzankami razowymi⁹(235g), ryż z cieciorą i warzywami(180g), woda	Jogurt Vege, wafle orkiszowe
24.09.26 czwartek	Pieczyno mieszane¹(70g) z masłem³(5g), wędlna drobiowa, (20g), świeże warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem⁷(200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym⁹(235g), łazanki z mięsem i kapustą w sosie(235g), woda	Koktajl truskawkowy⁷
25.09.26 piątek	Pieczyno mieszane z masłem⁷(5g), pasta z jaj³(marchew, seler, pietruszka)⁹, herbata/mleko⁷(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem⁹, (235g),ziemniaki puree(80g), filet rybny z pieca⁴(80g), surówka z kapusty kiszzonej(80g), woda	Mix owoców (śliwka, jabłko, banan)
28.09.26 poniedziałek	Pieczyno mieszane¹(70g) z masłem³(5g), miód, płatki wieloziarniste na mleku⁷, melon, herbata (200ml)	Kapuśniak na wywarze warzywnym⁹(235g), makaron kolorowy¹ z sosem pomidorowym(235g), woda	Chipsy jabłkowe, jogurt naturalny⁷

Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka – (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezglutenową podawane jest pieczywo i produkty, które nie zawierają glutenu (wytuszczony druk)
Dla dzieci z dietą bezmleczną podawane są zamienniki mleka.

Na salach dostępna jest jodowana woda do picia Bonart.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych

Szef kuchni
Barbara Walczak

Intendent
Beata Wojciechowska

Dyrektor
Izabela Hirsza